



## FORM' SANTÉ

- Stretching
- Zumba
- Km sur rameurs
- Course à pied

## INITIATIONS ACTIVITÉS

- Escalade
- Pelote Basque
- Tir à l'arc
- VTT et BMX

**TOUS  
BÂTISSEURS**

2024  
**SAM. 30  
NOVEMBRE**

De 10h à 18h30

À Luchon respirons  
pour le Téléthon !

**BALADES  
EN PONEYS**

**CONCOURS  
DE PÉTANQUE**

**VENTE ET  
DÉGUSTATION**

- Pâtisseries
- Crêpes
- Boissons chaudes

**DANSES  
MODERNES ET  
TRADITIONNELLES**

**TOUS LES BÉNÉFICES DE CETTE JOURNÉE  
SERONT REVERSÉS À L'AFM TÉLÉTHON**

LA LIGNE DU DON  
**3637**  
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



# À LUCHON, TOUS BÂTISSEURS POUR LE TÉLÉTHON 2024



## GYMNASE MUNICIPAL RUE RAMOND

10h00 - 10h45

COURS DE STRETCHING AVEC LÉA DE L'ASSOCIATION SPORT SANTÉ COMMINGES.

Un cours de stretching matinal pour réveiller le corps en douceur et apaiser l'esprit.  
Accessible à tous les niveaux.

*Participation libre*

10h30 - 16h00

COLLATION SOLIDAIRE ET FOOD TRUCK.

Pause douceur ou déjeuner solidaire avec un Food truck proposant des plats variés.  
Une partie des bénéfices sera reversée au Téléthon.

10h45 - 15h00

DÉFI ROWING AVENTURE TÉLÉTHON AVEC L'ASSOCIATION BEARSFIT.

Comment se surpasser tout en s'amusant ! Les participants réalisent une course en se relayant sur des rameurs. Chaque kilomètre parcouru génère des dons de l'association Bearsfit.

*Participation libre + collecte par kilomètres parcourus.*

11h00 - 11h45

COURS DE ZUMBA AVEC VIVIANE LOPES DE LA MJC DE LUCHON.

Un cours endiablé et rythmé au son latino adapté à tout public.

*Participation libre*

13h00 - 13h30

CHORÉGRAPHIES DE L'ASSOCIATION MÉBAHIAH DE LUCHON.

Entrez dans la danse ! Prestations chorégraphiées mettant en lumière nos talents locaux.

*Participation : Libre*



14h00

VENEZ ENCOURAGER L'ÉQUIPE DU BSL FOOTBALL U13 AU STADE MUNICIPAL RUE RAMOND.

14h30

RELAIS SOLIDAIRES DE COURSE À PIED AVEC L'ASSOCIATION PATATRIL.

Courez pour la bonne cause ! Bouclettes du stade rue Ramond et tout autour du lac de Badech.

RDV devant le portail du stade rue Ramond.

*Participation libre*

16h00

VENEZ SUPPORTER L'ÉQUIPE DE HANDBALL TOUT EN DÉGUSTANT SES PÂTISSERIES.

*Participation : prix des pâtisseries*

17h30-18h30

TIR À L'ARC AVEC L'ASSOCIATION ARC CLUB LUCHONNAIS.

Initiation à la discipline dans une ambiance ludique et conviviale pour tout public.

*Participation libre*



## COMPLEXE SPORTIF DE LA PIQUE

10h-12h00

PELOTE BASQUE AVEC L'ASSOCIATION A.S FRONTON DE LUCHON.

Venez-vous initier au maniement de cette petite balle et aux différentes formes de pratique de ce sport dans un cadre magnifique.

*Participation libre*



## BOULODROME DU PARC DU CASINO

14h00-17h00

CONCOURS DE PÉTANQUE AVEC LA BOULE LUCHONNAISE.

Concours de pétanque en doublette. Inscriptions sur place à partir de 13h30.

*Participation : 5 euros par personne ( 20 doublettes)*



## PUMTRACK DU LAC DE BADECH

11h00-16h00

ANIMATION ET DÉMONSTRATION DE BMX, VTT AVEC L'ASSOCIATION LUCHON LOURON CYCLISME.

Venez pratiquer aux côtés de vététistes confirmés offrant une démonstration de leur art.

*Participation libre*

14h00- 16h30

BALADES EN PONEY

Petites balades autour du lac orchestrées par le centre équestre de Luchon

Participation : 5 euros par enfant



## PLACE ET HALLE COUVERTE DU MARCHÉ

9h00 -12h00

VENTE DE PÂTISSERIES, CRÊPES ET BOISSONS PAR LA MJC DE LUCHON ET LE CLUB SOROPTIMIST.

11h00-12h00

DANSES TRADITIONNELLES AVEC LES FILS DE LUCHON.

Animation musicale et folklorique à l'intérieur des halles du marché.

*Participation libre*



## SALLE D'ESCALADE LUCHON HAUTE MONTAGNE SAINT MAMET

14h00-18h00

INITIATION ESCALADE TOUT PUBLIC.

Initiation d'1h30 sur réservation au 07 87 04 53 85

Participation : 10€ par enfant/ 12€ par adultes

**Mobilisons nos forces pour le Téléthon !**